

## 3.9. - Family Business

### 3.9. - Family Business

Ich renoviere nicht gern! Das fängt mit dem Ausräumen des Zimmers und dem notwendigen Gang zum Baumarkt an. Ich mag den Geruch von alten, abgelösten Tapeten nicht, der Spachtel fühlt sich in meiner Hand wahrlich nicht wohl und die Löcher in der Wand lassen sich auch mit Moltofill nicht wirklich glätten. Gott sei Dank hatte ich Hilfe von meinen Neffen **Max & Gabriel**. Sie sind groß und haben Lust, "dem Onkelchen zu helfen". Statt der erwarteten zwei Tapetenlagen stießen wir auf teilweise sechs, die dafür mehrfach gestrichen. Es war eine Schweinearbeit, ließ uns jedoch die Zeit, uns den ganzen Tag miteinander zu beschäftigen, Probleme zu wälzen und uns Witze und **Frauengeschichten** zu erzählen. Abends um zehn waren wir fertig und saßen noch lange bei Wein und Pizza zusammen. "**Es war ein herrlicher Tag**", resümierte schließlich um Mitternacht Gabriel, "obwohl ich noch nie so oft geflucht habe wie heute". Mir tun zwar jetzt noch immer die Hände weh, und die Wohnung ist ein einziges Chaos, aber diese Art von Business möchte ich unbedingt weiter ausbauen. Es war wahrlich ein herrlicher Tag.

Wer in die [WAGENHALLE](#) geht, kann sich zunächst auf ein **Champignon-Rahmsüppchen** mit Kräutercroutons freuen. Küchenchef *Lars Wolf* bringt Euch dazu entweder **Piccata Milanese von der Putenbrust** auf (€ 12,50) oder **Spaghetti und Tomatensauce** und 2erlei Oliven (€ 9.-). Dazu gibt's ein Glas Weiß- oder Rotwein, eine Schorle oder ein Glas H2O.

*Martin Kräber* serviert Euch heute in seiner Brasserie [Capricorn i Aries](#) als Plat du Jour ein **gebratene Steinpilze** mit Püree und Salat - das Tellergericht ist für € 8,50 zu haben. Das 3-Gang-Menü für € 19.- besteht aus einer **Mousse von gebratener Enteneber** mit Balsamicogeelee, **geschmorten Ochsenbäckchen** mit Rahmkohlrabi & einem **Nougatparfait** mit Schokoladenbrownie.

*Olaf Schien* empfängt Euch im [Café HaPTiLu](#). Sein Koch *Peer* kocht für Euch mit Leidenschaft und Fingerspitzengefühl. Entweder das Pasta-Gemüse-Omelette (€ 5,90), die hausgemachte **Tomatensuppe** mit Mozzarellastreifen (€ 4,10), der **Sauerbraten** mit Spätzle und Rotkohl (€ 9,90) oder der **Kartoffelauflauf** mit Käse überbacken (wahlweise mit Hackfleisch oder gemischtem Gemüse für € 6,90). Der Hit für "Schleckermäuler" ist sicherlich der **Schokopudding mit Vanillesauce** (€ 2,80).

*Der gut erholte und bestens aufgelegte David* serviert Euch in der [Epicerie Boucherie](#) eine **Hokaido-Kokos-Suppe** (€ 3,90) und **Kaninchenkeule in Weißwein-Senfauce** (€ 14,90). Darüber hinaus bieten sie Euch eine **Quiche mit Salat** für € 6,90 an. Wer mag und darf, nimmt eine **Tarte aux Pommes** für € 3,50.

*Nils*, der Küchenchef der [FONDA](#) hat heute zum Menüstart einen **Gurkensalat mit Gartenkräutern** auf die Karte gesetzt. Nach dem Salat gibt's **Rotbarbenfilets mit Kräuterkruste** mit Zucchini Gemüse und Rosmarinkartoffeln. Für € 9,90 gibt's diese Kombination, wer noch ein **Dessert** mag, zahlt € 11,90.

### 3.9. - Family Business

Veröffentlicht auf Meine Südstadt - Das Portal für die Kölner Südstadt (<http://www.xn--meinesdstadt-ilb.de>)

---

Sonne - kein Regen! Ihr könnt getrost Eure Mittagspause auf der Terrasse im [HAUS MÜLLER](#) verbringen. Ab 12 Uhr erwartet Euch das Müller-Team und serviert Euch aus der **Tapastheke** die kalten und warmen Köstlichkeiten (3 Tapas für € 9.-). Freut Euch auf einen **Salat mit Putenbrust-Streifen & Champignons** (€ 10.50) oder auf eine **Tomatensuppe mit Creme fraiche** und Basilikumpesto (€ 4.50).

Antere kocht mittags frisch für Euch im [SPIELPLATZ](#) - sein "Baukastensystem" hat sich bewährt. Er bietet Euch heute eine **Meeresfrüchte Paella** mit Rotbarsch, Garnelen und Tintenfisch (€ 6,80) an. Je nach Lust und Hunger könnt Ihr diese mit einer **Cremesuppe**, einem gemischten **Salat** oder mit **Mousse au Chocolat** (je € 2,10) kombinieren.

Im [L'APPARTE](#) wirbeln Kim & Claude für Euch - und es lohnt sich. Ich habe gestern mit meinen Neffen die Maispouardenbrust genossen - lecker war die Kombination mit einer Johannisbeersauce. Heute könnt Ihr Euch auf einen **Saisonsalat mit Satéspieß** und Kräuterbrot oder mit **Oliven, Thunfisch, Pecorino** und Kräuterbrot (jeweils € 5,80), einer mit Champignons und Putenragout **gefüllten Blätterteigpastete** mit Butterreis (€ 6,50) und **Seeteufelfilet im Speckmantel** mit Safranreis und Bandnudeln (€ 6,80) freuen.

Im [FILOS](#) serviert Euch heute der österreichische Mittagkoch Thomas Müller mild eingelegten **Matjes an Apfel-Zwiebel-Rahm** mit Blattsalat, darüber hinaus könnt Ihr Euch auf ein **Curry vom Hokaido-Kürbis** mit Salzkartoffeln freuen - die Gerichte kosten jeweils € 6,50. Wer eine **Kürbiscreme**-, eine klare **Hühnersuppe** oder **Grießpudding** mag, legt jeweils € 2,50 drauf.

Letztes Wochenende waren es die Läufer, die an der [EA-SPORTSBAR](#) vorbeijoggen, am kommenden Wochenende sind es die Bücherfreunde. Heute Mittag könnt Ihr Eure Pause auf der Terrasse direkt am Rhein verbringen. Die Mittagskarte hält für Euch **Penne in Rucolapesto** mit Seranoschinken, Oliven und Parmesan (€ 7,60), **Baked Potato** mit Chorizo, Jalapenos und Avocadocrème (€ 6,90) oder einen **Big Cheeseburger** mit Pommes oder Salat (€ 9,90) bereit. Wer mag, bestellt für € 2,50 einen warmen **Apfelstrudel mit Vanilleeis**.

Nicht weit entfernt im Rheinauhafen liegt das [RHEINGENUSS](#) von Martin Wetzel & Nils Wolking. Sie bieten Euch in der Zeit zwischen 12 und 15 Uhr **Lasagne Giovanni** (mit Hackfleisch, Erbsen & Schinken für € 6,80) an. Habt Ihr Martin & Nils mal im Netz besucht? [www.rheingenuss.com](http://www.rheingenuss.com).

Das [Café Kult](#) findet Ihr direkt am Chlodwigplatz - von 12 -17 Uhr könnt Ihr **Salate, Pizzen und Nudelgerichte** für € 5.- probieren. Darüber hinaus gibt es eine wöchentlich wechselnde Mittagskarte, so dass jeder und jede zufrieden wieder in die Arbeit zurückkehrt.

Gerardo heißt Euch im [Café Sur](#) willkommen und serviert Euch heute **Filete de Merluza con Püree** als Plato del Dia. Darüber hinaus serviert er Euch auch gerne ein argentinisches **Rindersteak mit Spiegelei** und Salat oder ein **Pebete mit Tomate & Mozzarella**. Ich empfehle gerne als Abschluss einen **Cortado** nach dem Essen - denn der ist der beste der Stadt.

### 3.9. - Family Business

Veröffentlicht auf Meine Südstadt - Das Portal für die Kölner Südstadt (<http://www.xn--meinesdstadt-ilb.de>)

---

Am kommenden Montag macht auch wieder das [Restaurant St. Josef](#) im **Hotel Hopper** auf - dann auch abends. Das Frühstücksbuffet steht Euch täglich von 7-11 Uhr zur Verfügung.

Den [Vringsstreff](#) findet Ihr im Ferkulum im Schatten der Severinskirche - seit Mittwoch ist Chefkoch Frank Reibholz wieder im Kochring - ausgeruht und bester Stimmung. Heute gibt's **Spaghetti Napoli, Bolognese** oder **Alio et Olio de Peperoncini** für jeweils € 5.-. Zum Nachtisch bekommt Ihr ein **Eis mit Fruchtsauce** (€ 2,20).

Mein Partner Dirk Gebhardt befindet sich zurzeit auf einem internationalen [Fotografenfestival](#) in Pergignan - vorher jedoch hat er uns seine Eindrücke bzgl. der [Photoszene Köln](#) zusammengefasst, die seit über 20 Jahren die **photokina** mit Parallelveranstaltungen und -ausstellungen begleitet.

Ich wünsche Euch eine herrliche Mittagspause im goldenen Süden und viel "**Family Business**" am Wochenende. "**Bon Appetit**", Euer [Andreas](#)

## Rubrik

- [Lunch Time](#)

- [Lunch Time](#)

## Vor der Haustür

- [Politik](#)
- [Gesellschaft](#)
- [Neuigkeiten](#)
- [Familie](#)
- [Glaube](#)
- [Umwelt](#)
- [Verkehr](#)
- [Auf ein Kölsch mit...](#)
- [Über den Tellerrand](#)

## Sport

- [Immer wieder der FC](#)
- [Spielbericht](#)
- [Sportkolumne](#)
- [Veranstaltungen](#)

### Südkids

- [Bücher](#)
- [Freizeit](#)
- [Kino & Theater](#)
- [Medien](#)
- [Meine Welt](#)
- [Musik](#)
- [Schule](#)
- [Veranstaltungen](#)
- [Wissen](#)

### Kolumnen

- [Allein unter Zwergen](#)
- [Immer wieder der FC](#)
- [Südstadt Geflüster](#)
- [Südstadtgeschichten](#)

- [Termine](#)
- [Wo finde ich was ?](#)
- [Kurzmeldungen](#)
- [Wohnungsmarkt](#)
- [Bilder-Galerien](#)
- [Redaktion](#)
- [Unsere Partner](#)
- [Kultur-Partner](#)
- [Lunch Time](#)
- [Wochenend-Freuden](#)
- [Filme](#)
- [Presse](#)

**Quellen-URL (abgerufen am 22 Mai 2012, 22:05):**

<http://www.xn--meinesdstadt-ilb.de/lunch-time/39-family-business>